

SCUOLA PRIMARIA CARLO DENINA
MENÙ PRANZO DEL MERCOLEDÌ AUTUNNO/INVERNO

Settimana	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA/DOLCE
A	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto 	<ul style="list-style-type: none"> • Prosciutto cotto 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata mista 	<ul style="list-style-type: none"> • Budino o crostata o frutta fresca
B	<ul style="list-style-type: none"> • Riso all'olio E.V.O. 	<ul style="list-style-type: none"> • Hamburger di bovino 	<ul style="list-style-type: none"> • Spinaci* 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca
C	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro 	<ul style="list-style-type: none"> • Frittata con cavolfiori 	<ul style="list-style-type: none"> • Carote* 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca o macedonia di frutta fresca
D	<ul style="list-style-type: none"> • Cappelletti in brodo di verdure 	<ul style="list-style-type: none"> • Merluzzo* al forno 	<ul style="list-style-type: none"> • Patate* al forno e broccoli 	<ul style="list-style-type: none"> • Yogurt alla frutta

MENÙ PRANZO DEL MERCOLEDÌ PRIMAVERA/ESTATE

Settimana	PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	FRUTTA/DOLCE
A	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto 	<ul style="list-style-type: none"> • Fesa di tacchino 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata di fagiolini* e pomodori 	<ul style="list-style-type: none"> • Yogurt alla frutta
B	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro 	<ul style="list-style-type: none"> • Salsiccia di maiale 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata mista 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca
C	<ul style="list-style-type: none"> • Vellutata di zucchine con riso 	<ul style="list-style-type: none"> • Merluzzo* al forno 	<ul style="list-style-type: none"> • Patate* al forno 	<ul style="list-style-type: none"> • Budino o crostata o frutta fresca
D	<ul style="list-style-type: none"> • Riso all'olio extravergine di oliva 	<ul style="list-style-type: none"> • Frittata verde 	<ul style="list-style-type: none"> • Insalata di pomodori, olive e origano 	<ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca o macedonia di frutta fresca

*Prodotto surgelato.

Il pane è a ridotto contenuto di sale o mezzo sale in riferimento al progetto regionale "con meno sale la salute sale". Per frutta fresca è inteso frutta di stagione. Tutti i piatti sono conditi con olio extravergine di oliva