

SCUOLA MATERNA DI REVELLO
MENÙ PRIMAVERA/ESTATE (DAL 01/04 AL 31/10)

	SETTIMANA A	SETTIMANA B	SETTIMANA C	SETTIMANA D
Lunedì	<ul style="list-style-type: none"> • Riso all'olio extra vergine d'oliva o alle zucchine • Merluzzo* al forno • Insalata verde • Frullato di frutta stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'olio extravergine di oliva • Frittata verde al forno • Carote* al forno • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Agnolotti* burro e salvia • Insalata di pomodori e uovo sode • Budino 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • Paté di tonno • Insalata verde con pomodori • Frutta fresca
Martedì	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdura • Milanese di bovino al forno • Patate* al forno • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso in brodo fresco di verdure oppure risotto con zucchine • Mozzarella • Insalata di pomodori • Macedonia 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'olio extravergine di oliva • Bocconcini di pollo in umido • Fagiolini* al vapore • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Vellutata di carote con pastina • Scaloppine di pollo • Zucchine al vapore • Frutta fresca
Mercoledì	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza Margherita • Insalata di fagiolini* e pomodori • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Arrosto di tacchino • Insalata verde • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Vellutata di zucchine • Salsiccia di maiale al forno • Patate al forno • Macedonia 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso all'olio extravergine • Bresaola olio e limone • Insalata di pomodori, olive verdi e origano • Frutta fresca
Giovedì	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • Fesa di tacchino • Bietoline* al vapore • Frutta fresca o gelato* 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestrina in brodo fresco • Polpette di nasello* • Patate* e fagiolini in insalata o al forno • Yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Polpette di ricotta al forno • Carote crude a julienne e mais • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Tortellini al pomodoro • Formaggio primo sale • Ratatouille di verdure (zucchine, melanzane, peperoni e patate) • Frutta fresca
Venerdì	<ul style="list-style-type: none"> • Roselline di pasta all'uovo con prosciutto cotto e formaggio • Insalata di pomodori, peperoni e olive nere • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al forno con ragù di bovino adulto • Zucchine al forno • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso allo zafferano • Platessa* impanata al forno • Zucchine o melanzane al forno • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'olio extravergine di oliva • Frittata con asparagi o spinaci* • Piselli* • Crostata o torta**

*Prodotto surgelato, **Torta allo yogurt di mele, margherita.

Il pane è a ridotto contenuto di sale o mezzo sale in riferimento al progetto regionale "con meno sale la salute sale". Per frutta fresca è inteso frutta di stagione.

SCUOLA MATERNA DI REVELLO
MENÙ AUTUNNO/INVERNO (DAL 01/11 AL 31/03)

	SETTIMANA A	SETTIMANA B	SETTIMANA C	SETTIMANA D
Lunedì	<ul style="list-style-type: none"> • Riso allo zafferano • Merluzzo* al forno • Insalata verde • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Polpette di nasello* al forno • Bietole al vapore • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto ai porri • Polpette di ricotta e ceci al forno • Broccoli • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Vellutata di cavolo viola • Merluzzo* in umido • Purè di patate • Frutta fresca
Martedì	<ul style="list-style-type: none"> • Gnocchi alla romana • Bocconcini di pollo in umido • Carote* al vapore • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al forno con ragù di bovino adulto • Insalata di carote*/piselli*/patate • Yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestrina in brodo fresco di verdure • Platessa* impanata al forno • Patate* e carote al forno • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Agnolotti* burro e salvia • Grana padano • Insalata verde con cavolo crudo • Frutta fresca
Mercoledì	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza Margherita oppure pizza al prosciutto cotto • Spinaci* al vapore • Budino 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso all'olio extravergine di oliva • Formaggio Fontal • Fagiolini* • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Gnocchi* al pomodoro • Fesa di tacchino • Insalata verde • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Salsiccia di maiale in umido • Piselli* e carote* • Yogurt alla frutta
Giovedì	<ul style="list-style-type: none"> • Cappelletti in brodo fresco di verdure • Frittata c/porri al forno • Broccoli • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdura* • Straccetti di maiale in umido • Patate in umido • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema di zucca • Milanese di bovino al forno • Spinaci* • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso all'olio extravergine d'oliva • Sformato di cavolfiori con uova • Spinaci* • Spremuta di arance
Venerdì	<ul style="list-style-type: none"> • Passato di verdura* • Arrosto di maiale al forno • Patate al forno • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pesto • Frittata c/cavolfiori al forno • Insalata verde • Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta all'olio extravergine d'oliva • Frittata verde al forno • Finocchi • Crostata o torta** 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Scaloppine di pollo • Broccoli • Frutta fresca

*Prodotto surgelato, **Torta allo yogurt di mele, margherita.

Il pane è a ridotto contenuto di sale o mezzo sale in riferimento al progetto regionale "con meno sale la salute sale". Per frutta fresca è inteso frutta di stagione.